

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ Лицея УКМО
 Шерстяникова И.В. *Шерстяникова*
 «20» января 2020 года

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МОУ Лицея УКМО
в 2019-2020 учебном году (II полугодие)

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение	Отметка о выполнении
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
а)	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО.	16. января	Администрация	
б)	Проведение часов общения «Распорядок дня и двигательный режим школьника», о пользе ГТО, о здоровом образе жизни.	В течение года	Классные руководители	
в)	Обсудить на рабочем совещании вопрос о проведении динамических пауз во время учебных занятий	21 января	Администрация	
г)	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.	В течение года	Администрация, учителя физической культуры	
2	Внеурочная работа в школе:			
а)	Организация работы спортивных секций	В течение года	Администрация, учителя физической культуры	
б)	Участие в городских физкультурно-массовых мероприятиях («Президентских состязаниях», фестивалях ГТО, конкурсе «Самый здоровый класс» и т.д.)	В течение года	Администрация, учителя физической культуры	
в)	Участие в мероприятиях, посвященные празднованию 75-летия Победы	Февраль-май	Администрация, учителя физической культуры и ОБЖ	
г)	Соревнования по лёгкой атлетике	май	учителя физической культуры	
д)	Дни здоровья, спортивные мероприятия в дни	В течение	Администрация,	

	каникул	учебного года	учитель ОБЖ, учителя физической культуры и классные руководители	
е)	Сдача физкультурного комплекса ГТО	В течение учебного года (до октября 2020)	учителя физической культуры	
3	Агитация и пропаганда			
а)	Создание в Лицее информационного стенда «ВФСК «ГТО» и его обновление	До 1 февраля, в течение года	Администрация и учителя физической культуры	
б)	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 5-11 классов	Декабрь, май	Администрация и учителя физической культуры	
в)	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте Лицея	В течение учебного года	Администрация и учителя физической культуры	
4	Подготовка физкультурно-спортивного актива:			
а)	Работа лицейского спортивного клуба «Чемпион» (списочный состав, режим работы, план работы провести заседание совета клуба о вопросах внедрения ГТО в Лицее.)	В течение учебного года	Учителя физической культуры	
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
а)	Выступления на родительских собраниях: «Комплекс ГТО», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»,	В течении учебного года	Медработник, классные руководители, Учителя физической культуры	
б)	Участие родителей в спортивных мероприятиях.	В течение года	Классные руководители	
в)	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	В течение года	Учителя физической культуры	