**Симптомы употребления подростками**

**наркотических веществ.**

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И все же стоит насторожиться, если проявляются:

**Физиологические признаки:**

• бледность или покраснение кожи;

• расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;

• несвязная, замедленная или ускоренная речь;

• потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;

• хронический кашель;

• плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);

• резкие скачки артериального давления;

• расстройство желудочно-кишечного тракта.

**Поведенческие признаки:**

1.беспричинное возбуждение, вялость;

2.нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;

3.уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам:

4.трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;

5.бессонница или сонливость;

6.болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения:

7.избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки:

8.снижение успеваемости в школе;

9.постоянные просьбы дать денег:

10.пропажа из дома ценностей;

11.частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры:

12.самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;

13.частое вранье, изворотливость, лживость;

14.уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;

15. неопрятность внешнего вида.

**Очевидные признаки:**

• следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;

• бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;

• закопченные ложки, фольга;

• капсулы, пузырьки, жестяные банки;

• пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;

• папиросы в пачках из-под сигарет.

**Что делать, если это произошло — ваш ребенок употребляет наркотики?**

Соберите максимум информации. Вот три направления, по которым вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:

- всё о приеме наркотиков вашим ребёнком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;

- всё о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;

- всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

**Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте!**

Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как вы раньше относились к другим неприятностям.

**Меньше говорите — больше делайте.** Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания "посадить" ребенка, "сдать" его в больницу, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению.

 **Не допускайте самолечения.** Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет заниматься самолечением, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения.

Если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь, наркотики, нужно, не теряя времени**, обратиться к психиатру-наркологу.**

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, обязанным помочь Вам.

**СПАСЕМ НАШИХ ДЕТЕЙ!**